

Aqua-Kurse	Minuten	Preis in €	Besonderheiten
Aqua-Fitness	60	145,00	<b>KK</b> Allrounder !
Aqua-Power	60	145,00	<b>KK</b> sehr intensiv !!!
Aqua-Vital	60	145,00	<b>KK</b> ab 60 Jahren
Aqua-Rücken	60	145,00	<b>KK</b> Rücken plus
Aqua-XL	60	145,00	<b>KK</b> Herzfrequenz-Messungen
Aqua-Fit für 2	45	155,00	<b>KK</b> 33°C
Aqua-Therapie	45	155,00	<b>KK</b> 33°C
Angebot für Kinder	Minuten	Preis in €	Besonderheiten
<i>Baby-, Kleinst- und Kleinkinderschwimmen</i>			
Aqua-Baby	45	160,00	33°C
"Kleine Frösche" (1,5 - 2,5 Jahre)	45	160,00	33°C
"Große Frösche" (2,5 - 3,5 Jahre)	45	160,00	33°C
<i>Schwimmunterricht</i>			
"Große Fische" (ab 5 Jahre)	45	150,00	29°C
	45	160,00	33°C
"Seepferdchen"	45	150,00	29°C
"Delphin"	45	150,00	29°C
Aqua-Fitkids	45	150,00	<b>KK</b> ab ca. 6 Jahren
Angebot für Kinder	Minuten	Preis in €	Besonderheiten
<i>"an Land"</i>			
Babymassage (5 Std.+1Std Ball gratis)	60	60,00	ab 4-6 Wochen
BaLL - Babies Lernen Laufen	75	110,00	ab 8-10 Wochen
Großer Teddybär-Kurs - ab 6 Kinder	60	79,00	ab 25 Monaten
Kinderrückenschule Bärenstark	60	85,00	<b>KK</b> ab 4- 10 Jahren
<b>KK</b> = Bezuschussung dieser Kurse durch die Krankenkassen möglich			
Bei weniger als 6 Kindern ("an Land") berechnen wir einen Mehrpreis von 10,- Euro.			

Trainings-und Therapie-Zentrum		Preis in €	Tarif	
Monatsbeitrag		59,00	T.reg	
Monatsbeitrag - nur vormittags		54,00	T.vm	
Monatsbeitrag - Partnertarif		49,00	T.P	
Monatsbeitrag - Kurs-Kombi		49,00	T.KK	
Zehner-Karte		110,00	T.ZK	
Zehner-Karte - nur vormittags		95,00	T.vZK	
Cardio		35,00	T.C	
Cardio - Kurs-Kombi		29,00	T.CK	
Cardio - Zehnerkarte		70,00	T.ZK	
PraeAktiv Rückenkonzept		138,00	<b>KK 8 Einheiten (inkl. EB)</b>	
Schnupperstunde (ohne Eingangsbefund)		kostenlos		
Jahresmitgliedschaft		pro Monat	Preis in €	Tarif
12 Monate		53,00	636,00	TJ.reg
12 Monate - nur vormittags		48,50	582,00	TJ.vm
12 Monate - Partnertarif		44,00	528,00	TJ.P
12 Monate - Kurs-Kombi		44,00	528,00	TJ.KK
12 Monate - Cardio		31,50	378,00	TJ.C
12 Monate - Cardio-Kurs-Kombi		26,00	312,00	TJ.CK
Eingangsbefund				
einmalig (incl. Re-Test nach 3 - 6			55,00	
Re-Test komplett / Re-Test-Cardio			35,00/25,00	
Eingangsbefund - Wiedereinsteiger			45,00	
Gymnastik-Kurse	Minuten	Preis in €	Besonderheiten	
Pilates	60	125,00	<b>KK</b>	
HIIT – CrossFit	60	105,00	<b>KK</b>	
Entspannungskurs	60	120,00	<b>KK</b>	
Rückenfit	60	105,00	<b>KK</b>	
Rückenpower	60	105,00	<b>KK</b>	
Rückbildung Aufbau: Aqua + Gym (7 Wo.)	60	102,00	<b>KK</b>	
Rückbildung Aqua + Gym (7 Wochen)	90	102,00	<b>KK (1x60 min. + 6 x 1,5 Std.)</b>	
Counter Balance (+ Aqua-Fitness)	60/90	85,00/125,00	Staby+Ballooning; 60 min <b>KK</b> ohne Aqua/90 min. mit Aqua	
<b>KK = Bezuschussung dieser Kurse durch die Krankenkassen möglich</b>				